

会社	会社名	日本テレビ放送網株式会社		
概要	従業員数	1358 人	業種	民間放送業

### 1. ねらい

- ・「メリハリのある働き方、はつらつとした職場環境」の実現。
- ・心身のリフレッシュ、健康維持、業務の効率化、仕事と豊かな人生との両立。

### 2. 施策内容

#### ①ワーク・ライフ・バランス推進施策

- ・ワーク・ライフ・バランス推進委員会の設立(各部署のアクションプラン設定、進捗状況確認)
- ・ノー残業デー、ノー深夜デーの設定
- ・リフレッシュ休暇取得の推進

#### ②仕事と育児、子育て両立支援

- ・妊娠中時短勤務、育児休業、育児時短

#### ③次世代育成支援の推進

- ・ママモコモプロジェクト(母親と子ども、家族が幸せになることを目指した活動)

### 3. 取組実績・効果

ワーク・ライフ・バランスの推進により、メリハリのある働き方、業務効率向上に寄与。