

会社	会社名	株式会社宮城テレビ放送		
概要	従業員数	124 名	業種	民間放送業

### 1. ねらい

社員が職場生活と家庭生活をバランスよく両立し、安心して働きやすい環境をつくることによって、全ての社員がその能力を十分に発揮できるようにしたい。

### 2. 施策内容

○長時間労働の削減、年次有給休暇取得促進

- ・ NO 残業デー（毎週水曜日）の取り組み
- ・ 各部署で代休、有給休暇の取得を奨励する。
- ・ 全社に情報が共有される会議にて、時間外労働の状況及び代休の取得状況の報告

### 3. 取組実績・効果

- ・ 育児休業 取得者：女性 1 名
- ・ 時間外労働時間が平成 25 年度に対し、平成 26 年度は約 1 割減少