



クラスメイトと一緒に(後列中央が筆者)



90歳の元気な夫婦

の悪い方(八〇代)を訪問し話し相手になっている九〇代と、いろいろな役割を持って日々忙しく生活を楽しんで輝いていた。もちろん病気がちな高齢者も多く訪問したが、そこには比較的元気な高齢者の方々がちょくちょく集まっているのも印象的であった。ちょうど今の日本の高齢者がそのようになってきていると感じる。

## ◆大学院での生活?

と、ここまできて私はハワイ大学で何をしていたかって? キャンパスでの講義は記憶に薄いのは確かである。街の高齢者の

多く集まるイベントには必ず顔を出し、ある時は、日本から頼ってきた人を案内する手作りツアーコンダクターとなり、合間をぬってダイビングの免許を取り、沖縄の文化を習い、エンジョイした。

もちろん大学院ではハワイでの医療福祉行政やシステムを学ぶ機会を増やし、看護職の仕事を主に学んだ。病院併設の研究所以の講義や、クラスメイトも多くが看護師で、中にはナースマネージャークラスも多くいて、彼女らの仕事ぶりを聞きながらハワイの病院や地域の現場を教えてもらった。このときの内容が現在の仕事をする上で貴

重な経験となり、その後九三年、九九年、二〇〇一年と三回にわたって短期間ではあるがハワイの病院のシステムを学ぶ機会も得られた。

## ◆そして現在

主人の転職に伴い、教育と研究職を離れ、現在、病院内で現場看護師の教育に携わる仕事をしている。ハワイで出会った病院の看護師教育マネージャーが今の私の見本となる人生の先輩であり、勇気付けてくれている。患者教育も看護師教育も子育ても基本は同じ。ともに考え、本人が進む道を自己決定できるようサポートすることである。仕事の中で出会う患者様や地域の人々の相談に乗る時々、ふとハワイ、沖縄、そして本州で出会った多くの方の生き方の秘訣を小出しにしながら活用している自分がいることに気づく。

今回この原稿を書くにあたり、一〇年以上前のことを、引っ越し荷物を紐解き懐かしい写真や資料、カレンダーを見ながら、ついこの前の出来事のように思い出した。改めて貴重な経験と学ぶ機会を与えてくれた皇太子奨学金制度に感謝しつつ、今後も人々が老いても生き生きと生活を楽しみながら輝くことに貢献できればと思っている。

# 一瞬の出会いは一生の宝

皇太子奨学金奨学生（一九九一年度）  
九〇年琉球大学医学部保健学科卒業。  
九一〜九二年ハワイ大学大学院(School of Public Health)留学。九二年琉球大学大学院保健学研究科修士課程修了。琉球大学保健学科助手を経て九九年より現職

## 當銘貴世美



とつめ きよみ  
春日部秀和病院看護部教育担当師長

## 留学までの道のり

私が大学院へ進んだころ、日本は世界一の長寿国、さらに沖縄県は日本の中でも長寿県であると騒がれていた。私も、高齢者のQOL(生活の質)に興味を持って研究を始めたばかりであった。そんなある日、何気なく大学の掲示板でみたA4の殺風景な用紙。皇太子奨学金の奨学生募集の案内、期限まであとわずか。ハワイ大学への一年間の留学である。憧れのハワイ、沖縄に似ている、もしかして長寿？それが始まりであった。高齢者の検診や在宅訪問調査に明け暮れる日々、合間をぬってTOEFLを受けに走った。とにかく、移民したハワイの沖縄系の高齢者に会ってみたい！

## 限られた一年、生活も学びもとにかく楽しんだ

二カ月間ホームステイをしながら、短期間にハワイでの生活に慣れ、車を学生から安く購入、アパートへ引っ越し電話を引き、本格的に調査開始。地図片手にオアフ島を

●皇太子奨学金は、現在の天皇陛下のご成婚とハワイご訪問を記念して、ハワイの日系人、ホノルル日本商工会議所、経団連を含めたわが国経済界の協力により、一九六〇年に創設された。日米両国の相互理解と友好親善の推進を目的に、ハワイ大学と日本の大学との相互留学を行っている。

くまなく走り、日系沖縄人が集まるところあれば、どこまでも探して行つた。日系ラジオに出演し調査依頼、あらゆる祭り、高齢者の踊りの会、太鼓(パーランクー)の会、高齢者センターやランチサービス、とにかくあちらこちらに顔を出し、インタビューをしまくった。元氣な秘訣、移民の歴史、生活の知恵、高齢者サービスのシステムなど、生活者レベルで多くを教えてもらい、皆に可愛がってもらった。

## 印象が強かったハワイの高齢者

インタビューした高齢者は二五〇名以上。インタビューの依頼をすると「忙しいから電話してね、沖縄のお年寄りとは違ってちゃんとアポイントをとって家に来てね」とすかさず切り返してくる。毎日ビーチで泳ぐ八〇代、週二〜三回パブリックゴルフへ行いく七〇代、ランチワゴンのランチを曾孫のためにもらってくる九〇代、シニアセンターでボランティアとして働く七〇代、具合