

会社	会社名	三菱地所株式会社		
概要	従業員数	711名（単体）	業種	不動産業

## 1. ねらい

個性や価値観を尊重し、社員一人ひとりがいきいきと働き活躍する為、仕事と暮らしのバランスを主眼に置き、育児介護との両立に資する勤務制度や補助制度の設置ほか、長時間労働の削減、ヘルスケアに資する各種取組みを行っております。

## 2. 施策内容

### (1) 育児・介護関連の取り組み

法定を上回る各種両立支援制度を設け、働きやすい職場づくりに努めています。

<育児関連>

#### ■勤務制度

- ・育児休業制度（3歳になった後の3月末日まで利用可）。
- ・育児短時間勤務制度（小学校3年生の終わりまで利用可）。
- ・子の看護のための休暇（小学校就学まで有給、小学校就学から小学校3年生の終わりまで無給にて取得可）。
- ・妊娠者・育児者を対象とするフレックス制度（小学校3年生の終わりまで利用可）。

#### ■補助・その他

- ・ベビーシッター費用補助。
- ・契約託児所費用補助。（保有建物内の託児所誘致）
- ・育児休業者の職場復帰時に本人・復帰先部署・人事部にて面談を実施。
- ・当社の出産育児関連規則を纏めたガイドブックを作成し、社内イントラネットに掲示。

<介護関連>

#### ■勤務制度

- ・介護休業制度（最長3年間）。
- ・介護短時間勤務制度（93日）。
- ・家族の看護のための休暇（有給にて取得可）。
- ・介護者を対象とするフレックス制度。

#### ■補助

- ・介護サービス利用費用補助。

<全般>

- ・配偶者の転勤等により退職する社員を対象とする再雇用制度。

### (2) 長時間労働の削減・ヘルスケア関連の取り組み

- ・毎週1回ノー残業デーの実施（社内掲示・社内放送）。
- ・上長・部下間の目標設定面談に於いて年次有給休暇の連続取得を推奨。
- ・管理職を対象とした36協定・労務管理等に関する説明会を行い、意識改革を実施。
- ・時間外勤務申請フローの厳格化。
- ・一定の時間外勤務を行った社員に対する産業医検診の実施。
- ・産業医の指示に基づく臨床心理士や精神科医によるメンタルケアの実施。