

会社	会社名	(株) 野村総合研究所		
概要	従業員数	5,972名 (単体 平成27年3月31日時点)	業種	情報通信

## 1. ねらい

野村総合研究所では、「社員が心身ともに生き活きと働き続けること」を目的に「NRI 健康宣言 2022」を2105年に宣言し、健康経営を推進しています。また、女性の活躍推進を目的としたNWN (NRI Women's Network) 活動、労務環境改善のためのスマート・ワークスタイル・キャンペーンを展開しています。

## 2. 施策内容

### ■ NRI 健康宣言 2022

#### 1. 基本方針

野村総合研究所は、社員一人ひとりが長期的なQOL (Quality of Life) の向上のため、自らの健康に対して正しい知識・認識に基づき、積極的に取り組むことを支援します。

#### 2. 活動目標

##### ① 生活習慣病を減らす

これまで任意だった、健康診断結果への対応を義務付け。メタボ予備軍を削減し、運動習慣を持つ社員の比率を2022年までに2.5倍に

##### ② ストレスを減らす

ストレス軽減のための管理職向けメンタルケア研修の実施。早期復帰のための体制を強化し、活動を継続

##### ③ 喫煙率を減らす

喫煙率を2022年までに8%まで削減

##### ④ ワーク・ライフ・バランスを推進

労働時間の適正化、休暇の取得推進のために、スマート・ワークスタイル・キャンペーンを実施

#### 3. 今年度の活動

初年度の活動として、社員の健康経営への認知度・理解度の向上と、健康診断結果への未対応率の低減を目指して活動をしています。他にも、管理職向けメンタルケア研修、禁煙支援を実施しています。

### ■ NWN (NRI Women's Network)

#### 1. 活動の狙い

NRIにおける女性の活躍推進を目的とした活動を進めていく

#### 2. 主な活動内容

##### ① NWN 年次大会

2008年度より女性社員を中心としたフォーラムを開催。2013年度からは全社員を対象とし、女性のキャリア形成にとどまらず、NRIのダイバーシティの向上を目指している

##### ② ミニNWN・NWNサロン

女性社員を中心に社員同士の情報交換・ネットワーク形成を目的とした座談会を2009年度から通算37回開催 (のべ689人が参加)

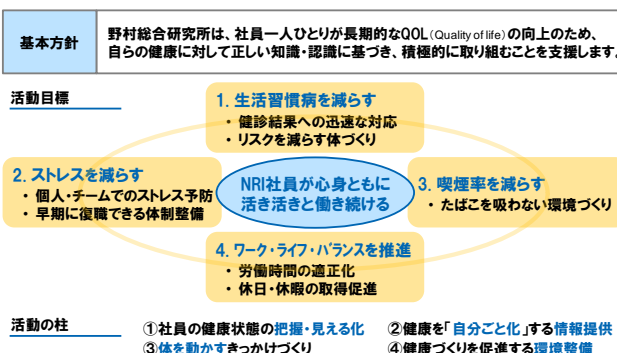
##### ③ NWN ワーキンググループ活動

女性の活躍推進に向けた課題や今後の取り組みについて検討を行う場として、2009年度より活動開始。検討結果は④で示す施策として実践

##### ④ その他 (研修の実施、制度改定、Webサイト開設 等)

妊娠中の女性社員と上司との三者面談、仕事と育児の両立支援研修、仕事と育児の両立支援ガイドブック (上司編)、育児関連制度の改定、Webサイト開設

## NRI 健康宣言 2022



### ◆NWN 年次大会



## 3. 取組実績・効果

- 健康宣言：労務環境改善については、スマート・ワークスタイル・キャンペーン等の施策により、長時間勤務者比率、深夜勤務比率、振替休日取得率ともに改善。現在も継続的な改善を実施中
- NWN：これまで各部署で孤立しがちだった女性社員のネットワーク形成に一役買っており、NWN開始後は女性社員の離職率の低下や、育児休暇等の利用者の増加を実現