

会社	会社名	株式会社 東陽		
概要	従業員数	639名	業種	商社

1. ねらい

残業時間の低減を目指すことにより、社員が仕事以外にでも充実した豊かな生活を過ごせるようにする。

2. 施策内容

- ① 長時間労働の削減
 - ・ 残業削減プロジェクトチームの立上げ、月一度の定例会の実施
 - ・ リフレッシュウエズデーの導入（月1回）
 - ・ 長時間労働に達した社員およびその上司へのアラートメールの発信
 - ・ 一定時刻以降は管理職の許可を必要とする
 - ・ 業務の切り分け（単純業務のパート社員化）
- ② メンタルヘルスへの取組み
 - ・ 長時間労働者へのストレスチェックの実施
 - ・ 産業医による面談制度
 - ・ 外部EAPの無料利用
- ③ 休暇取得の促進
 - ・ Birth Day 休暇取得の促進
 - ・ 配偶者出産時の休暇取得
 - ・ 年末年始、ゴールデンウィーク、夏季の連続休暇（10日前後）
- ④ その他
 - ・ 退職者再雇用制度
 - ・ 人間ドックの受診（35歳以上全員）

3. 取組実績・効果

- ・ リフレッシュウエズデーは多くの部署で18時までには帰宅できるようになってきた。
- ・ データ取りが上手く出来ていないので今後はデータ取得をしていく。