

会社	会社名	日置電機株式会社		
概要	従業員数	778名	業種	製造業

1. ねらい

長時間労働の削減や仕事とプライベートのバランスにメリハリを付けることで、社員が生き生きと働くことの充実感や成長を実感し、成果を出せる環境を整えること。

2. 施策内容

■脳活休暇制度（有給取得促進）

・有給を連続して取ることを推奨し、最低4日以上基準を設け実施しています。ほとんどの社員が平日5日間、土日含め9日間以上の連続休暇を取り、非日常を体験することで脳を活性化し、リフレッシュすることを目的としています。

始めてから3年間は制度定着のため、脳活休暇の申請時に研修費とし一律10万円を支給していました。

■マイライフデー（長時間労働の削減）

定時上がりの日を「マイライフデー」と呼び、以下の施策を実践しています。

【毎日の事】

・毎朝社員通用口に「マイライフデー」の看板を設置し、通勤時に目に入る取り組みから、マイライフデーの意識を高める活動をしています。

【毎週の事】

・毎週、定時上がりの日を最低でも1日は各自が設定し、その日は定時上がりを実践できるよう職場ぐるみで意識付けをしています。

【毎月の事】

・月曜と金曜の朝、始業時に時節柄の事項と共に毎月内容を変え、マイライフデー促進の館内放送を実施しています。

【毎年の事】

・6月の月間デー間を「ワークバランス月間」とし、各職場の定着度を確認するほか、取り組み内容をアンケートし、好事例を水平展開できるようフィードバックしています。

特に今回は、効率的な仕事の進め方のヒントになるタイムマネジメントに関わる公開講座を、外部講師をお招きし開催します。

3. 取組実績・効果

取り組みから既に1年半経っていることから、形骸化していることもありますが、時間外労働を減らすための個々の意識や職場ごとの取り組みの定着感は高くなって来ていると思われます。

今後の懸案事項とし、職場による仕事負荷をいかに平準化できるか、また繁忙期の人手の足りなさなどのように対応していくのか等、課題解決に向けた取り組みも検討中です。