

会社	会社名	鍋林株式会社		
概要	従業員数	518名	業種	卸売業

1. ねらい

全構成員（役員、社員、嘱託社員、およびパートタイム社員）が、その能力を十分に発揮し、安心して働き続けることができる雇用環境の整備を図り、仕事と子育てを両立させることが出来る取組を進める。

また、地域社会との共存を図り企業活動を進める。

2. 施策内容

○心身のヘルスケア増進を図るため、構成員の健康相談窓口やメンタルヘルスカウンセリング窓口の多様化と専門化を進める。

- ①相談窓口機能を充実させ、職業生活と家庭生活両立のための相談に対応する。
- ②事業場内産業保険スタッフの充実や定期健康診断の結果などを通じて、心身の健康増進を図る。
- ③全構成員とそのご家族も利用できる、24時間健康相談やメンタルヘルスカウンセリング窓口を外部委託し、心身の健康とメンタルヘルス対応の専門化を進める。

○所定時間外労働の削減のために「ノー残業デー」を定着させる。

- ①「ノー残業デー」実施に関する周知や情報提供を、社内電子掲示板などを通じて定期的に行う。
- ②毎月時間外労働が多い部門や個人を抽出し、その原因調査検討し、仕組みを伴った根本的な改善を進める。

○インターンシップなど、就業体験機会の提供を進める。

- ①学生のインターンシップなど、就業体験機会の提供を進める。
- ②社会進出に向けた研修機会を提供する。

3. 取組実績・効果

仕事と家庭の両立支援（ワーク・ライフ・バランス）の推進に取り組み、全構成員が安心して働き、能力を発揮出来る職場環境の実現を目指して取り組んでいます。

全構成員とご家族を対象に「24時間電話相談」と「メンタルヘルスカウンセリング」を開設し、心と体の健康づくりを推進しました。